

# MagCombo<sup>IK</sup>

МАГНЕЗИЙ КОМПЛЕКС

**BG**

MagCombo<sup>K</sup>

МагКомбо<sup>K</sup>

МАГНЕЗИЙ КОМПЛЕКС

ПОДОБРЯВА РАБОТАТА НА МУСКУЛИТЕ

И НЕРВНАТА СИСТЕМА

хранителна добавка

20 капсули 940 mg

**EN**

MagCombo<sup>K</sup>

MAGNESIUM COMPLEX

IMPROVES THE FUNCTION OF THE MUSCLES

AND THE NERVOUS SYSTEM

dietary supplement

20 capsules 940 mg

**ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ:** МагКомбо<sup>K</sup> (Магнезий Комплекс) допринася за нормалната функция на мускулите и за намаляване чувството на отпадналост и умора, както и за нормалното функциониране на нервната система и за поддържането на нормалната психична функция. Допринася за нормалното протичане на метаболизма и производството на енергия.

Благодарение на експертно подобрения комплекс от магнезий с витамин С, В6, В2 и В12 МагКомбо<sup>K</sup> (Магнезий Комплекс) проявява благоприятен ефект върху:

**Мускулите:** подкрепя нормалните мускулни съкращения на тъканите и подпомага възстановяването на клетките и мускулните влакна.

**Нервната система:** осигурява правилното протичане на нервните импулси в тялото и регулира реактивността му към външни фактори (дразнителни).

**Психичната дейност:** поддържа психичното равновесие и повлиява благоприятно промените в настроението и поведението, отключени от стрес.

**Производството на енергия:** Взема важно участие в осигуряването на енергия от храната и поддържането на висок жизнен тонус.

**ДЕЙСТВИЕ:** Съчетанието от съставки в МагКомбо<sup>K</sup> (Магнезий Комплекс) – магнезий плюс витамин С, В6, В2 и В12 – осигурява неговото многопосочно благотворно въздействие върху здравето.

Магнезият спада към групата на минералите и участва в стотици процеси, протичащи в човешкото тяло, което го прави изключително важен. В тялото на зрял индивид има около 25 грама магнезий, като 60% от него е в костите, около 39% е в меките тъкани, а оставащият по-малко от 1% циркулира в кръвния поток. Магнезият подпомага мускулните съкращения и по този начин оказва релаксиращо и отпускато въздействие върху мускулатурата. Участва в работата на мозъка като спомага да премине от работен режим към почивка, осигурявайки дълбок и качествен сън. Магнезият играе основна роля в разграждането на глюкозата и превръщането ѝ в енергия, поради което неговото изчерпване в организма води до чувство на отпадналост и умора. Той е известен и като „естествен релаксант“ и при лицата, подложени на ежедневен стрес, оказва благотворен ефект върху нервната система, повлиявайки пристъпите на тревожност, нервна възбуда и раздразнителност. В допълнение към всички тези въздействия, магнезият повлиява ефективната работа на мозъка, подвижността на ставите, състоянието на кожата и нормалното кръвно налягане. Магнезият е един от основните здравни елементи на костите и зъбите.

Добавеното съчетание от специално подобрени витамини – С, В6, В2 и В12 – допълнително подсилва ефектите на магнезия, повлиявайки процесите по различен механизъм. Оптималното количество витамин С в продукта осигурява пълноценно усвояване на магнезия. Така със своето минерално-витаминно съдържание МагКомбо<sup>K</sup> (Магнезий Комплекс) подпомага по много начини здравето и допринася за нормалното протичане на жизненоважни процеси в човешкото тяло.

**Кога необходимостта от МагКомбо<sup>K</sup> (Магнезий Комплекс) нараства?**

При:

- мускулни схващания (крампи) и изтръпване;
- високи нива на стрес;
- нервно напрежение и раздразнителност;
- нарушения в съня;
- умора и отпадналост;
- спортуващи;
- тежък физически труд;
- злоупотреба с алкохол;
- бременност и кърмене.

**INDICATIONS:** MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) contributes to the normal function of muscles and to the reduction of the feeling of fatigue and tiredness, as well as to the normal functioning of the nervous system and to the maintenance of normal psychological function. It contributes to the normal energy-yielding metabolism.

Thanks to the expertly selected complex of magnesium with vitamins C, B6, B2 and B12, MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) has beneficial effect on:

**Muscles:** supports the normal muscle contractions of tissues and helps restore cells and muscle fibers.

**Nervous system:** ensures the proper flow of nerve impulses in the human body and regulates its reaction to external factors (irritants).

**Psychological activity:** maintains psychological equilibrium and has a favorable effect on mood and behavioral changes that are unlocked by stress.

**Energy production:** takes an important part in providing energy from food and maintaining high vitality.

**ACTION:** The combination of Ingredients in MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) – magnesium plus vitamins C, B6, B2 and B12 – provides its multi-directional beneficial effects on health.

Magnesium belongs to the group of minerals and participates in hundreds of processes in the human body, which makes it particularly important. In the body of a mature individual, there are about 25 grams of magnesium, 60% of which is in the bones, about 39% in soft tissues, and the remaining less than 1% circulating in the bloodstream. Magnesium supports muscle contractions and thus provides a relaxing effect on the muscles. It takes part in the brain function by helping it to shift from „work mode“ to rest, providing deep and quality sleep. Magnesium plays a major role in the degradation of glucose and its turning into energy, therefore its depletion in the human body leads to a sense of fatigue and tiredness. It is also known as a „natural relaxant“ and it has a beneficial effect on the nervous system, influencing anxiety, nervousness and irritability of people subjected to stress on a daily basis. In addition to all these effects, magnesium affects the effective brain function, joint mobility, skin condition and the normal blood pressure. Magnesium is one of the main building blocks of bones and teeth. The added combination of especially selected vitamins – C, B6, B2 and B12 – further enhances the effects of magnesium, influencing the processes through a different mechanism. The optimal amount of vitamin C in the product ensures full absorption of magnesium. Thus, with its mineral-vitamin content, MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) supports health in many ways and contributes to the normal flow of vital processes in the human body.

**When does the need for MagCombo<sup>K</sup> (Magnesium Complex) increase?**

In case of:

- Muscle cramps and numbness;
- High levels of stress;
- Nervous tension and irritability;
- Sleep disturbances;
- Fatigue and tiredness;
- People who exercise on a regular basis;
- Heavy physical work;
- Smoking and alcohol use;
- Pregnancy and breastfeeding.

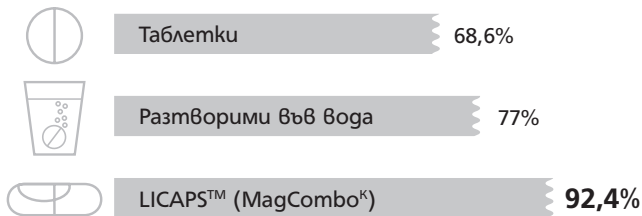
## ТЕХНОЛОГИЯТА ЗА МАКСИМАЛНО УСВОЯВАНЕ

MagCombo<sup>®</sup> (Магнезий Комплекс) е произведен по патентованата технология LICAPS<sup>™</sup> за влазване на течности в твърди желатинови капсули. При нея активните вещества са предварително разтворени<sup>1</sup> в маслена среда. Известно е, че човешкото тяло усвоява по-добре течности в сравнение с твърди вещества, а маслата, тъй като се придвижват бавно по протежението на червата, постигат максимални равнища на всмукване. Затова благодарение на маслената си форма MagCombo<sup>®</sup> постига най-високите нива на бионаличност, познати досега. Бионаличността показва количеството активно вещество, което е достигнало кръвообращението.

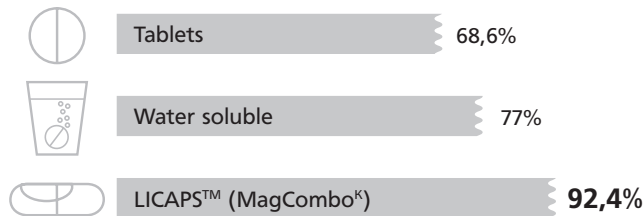
## THE TECHNOLOGY FOR MAXIMUM ABSORPTION

MagCombo<sup>®</sup> (Magnesium Complex) is produced as per the LICAPS<sup>™</sup> patented technology for liquid extracts filled in hard gelatin capsules. With it, the active substances are pre-dissolved<sup>1</sup> in an oily medium. It is known that the human body absorbs fluids better than solids, and oils reach maximum levels of absorption because they move slowly along the intestines. Therefore, thanks to its oily form, MagCombo<sup>®</sup> achieves the highest levels of bioavailability known to date. Bioavailability indicates the amount of active substance that has reached the circulation.

## ОЦЕНКА НА БИОНАЛИЧНОСТТА<sup>2</sup>, ПОСТИГАНА ОТ РАЗЛИЧНИТЕ ДОЗИРОВЪЧНИ ФОРМИ



## EVALUATION OF THE BIOAVAILABILITY<sup>2</sup> ACHIEVED BY THE DIFFERENT DOSAGE FORMS



1. Benet, L. Z. *Biopharmaceutics as a basis for the design of drug products*. 1973. 2. N. Madit, D. Cade and H. Benameur, *Comparative bioavailability: LICAPS<sup>™</sup> formulation versus current commercial formulations*. Development Center, Research and Development. Capsugel, 10 rue Timken Colmar F68027 (2006)

Желатиновите капсули LICAPS<sup>™</sup> са:

БЕЗ РАЗТВОРИТЕЛИ; БЕЗ КОНСЕРВАНТИ; БЕЗ ГЛУТЕН;  
БЕЗ ЗАХАР; БЕЗ ГМО.



LICAPS<sup>™</sup> gelatin capsules are:

SOLVENT FREE; PRESERVATIVE FREE; GLUTEN FREE;  
SUGAR FREE; GMO FREE.



**ПРЕПОРЪЧВАНА ДНЕВНА ДОЗА:** 1 капсула на ден, приема с чаша вода.

**СЪСТАВКИ:** рафинирано соево масло; магнезиев оксид; капсула – рибен желатин; моно- и диглицериди на мастните киселини (съзстител); аскорбинова киселина; вода; цианокобаламин; пиридоксин хидрохлорид; рибофлавин; брилянтно черно PN (оцветител).

Състав на препоръчвана доза за дневен прием	1 капсула	% ХРС*
Магнезий	185 mg	49
Витамин С	40 mg	50
Витамин В2	1 mg	71
Витамин В6	1 mg	71
Витамин В12	2,4 µg	96

\*ХРС – хранителни референтни стойности „Референтни количества за прием на средностатистически възрастен (8400 кJ/2000 kcal)“.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** Не са известни.

**УСЛОВИЯ НА СЪХРАНЕНИЕ:** На стайна температура (15°–25°C), без пряко въздействие на светлина.

Да се съхранява на място, недостъпно за малки деца!

Да не се превишава препоръчваната дневна доза!

Продуктът да не се използва като заместител на разнообразното хранене!

**RECOMMENDED DAILY DOSE:** 1 capsule daily, with a sufficient amount of liquids (at least one glass of water).

**CONTENT** soybean oil, refined; magnesium oxide; capsule – fish gelatin; mono and diglycerides of fatty acids (thickener); ascorbic acid; water; cyanocobalamin; pyridoxine hydrochloride; riboflavin; brilliant black PN (colour).

Content of the recommended daily allowance	1 capsule	% RDA*
Magnesium	185 mg	49
Vitamin C	40 mg	50
Vitamin B2	1 mg	71
Vitamin B6	1 mg	71
Vitamin B12	2,4 µg	96

\*Recommended daily allowance for adults (with daily food consumption of 8400 kJ/2000 kcal).

**CONTRAINDICATIONS:** There are no known contraindications.

**STORAGE CONDITIONS:** Keep at room temperature (15°–25°C), do not expose to direct light.

Keep out of the reach of children.

Do not exceed the recommended daily dose.

Do not use the product as substitute to the balanced diet.

ПРОИЗВЕДЕНО ОТ:

**CAPSUGEL, ФРАНЦИЯ**

Capsugel Colmar, 10 Rue Timken,  
F-68027 Colmar, Cedex, France,  
за ВИТАСЛИМ ИНОВЕ ООД, София  
1113, България, бул. „Шипченски  
проход“ №18, ет. 8, офис 802;  
+359 2 944 26 27

PRODUCED BY:

**CAPSUGEL – FRANCE**

Capsugel Colmar, 10 Rue Timken,  
F-68027 Colmar, Cedex, France,  
for VITASLIM INNOVE Ltd.; 18  
Shipchenski Prohod Blvd., floor 8,  
office 802; 1113 Sofia, Bulgaria;  
+359 2 944 26 27

LICAPS<sup>™</sup> & logo are trademarks  
of Lonza or its affiliates

magcombo.com

VITASLIM INNOVE