



Феминорм е естествена  
алтернатива на хормоно-  
заместителната терапия  
за овладяване на менопаузата!

## **Feminorm**

Овладей менопаузата

## **Feminorm Duo**

Овладей тежката менопауза

## **Feminorm Good Night**

Овладей менопаузата,  
безсънието и тревожността

Вече в  
иновативни



**VGcaps** – Растителни капсули  
100 % чист природен продукт

Хипоалергични, без глутен, примеси и консерванти!  
Без съставки от животински произход!  
Подходящи и за вегетарианци!



The Healthcare Company



# Feminorm

## Овладей менопаузата

### Какво съдържа Феминорм?

Активните съставки на Феминорм са естествени фитоестрогени. Всяка капсула Феминорм съдържа 250 mg стандартизиран екстракт от *Trifolium pratense*, съответстващ на 20 mg изофлавонови. Феминорм съдържа четири изофлавонона (генистеин, дайдзеин, биоканин и формононетин) и е най-пълният източник на фитоестрогени.

### Как действа Феминорм?

Феминорм съдържа най-мощните фитоестрогени, структурно и функционално силно наподобяващи женските полови хормони. Те свързват селективно естрогенните рецептори и стимулират тяхната активност, но не потискат производството на собствени естрогени в организма. Това води до възстановяване на хормоналния баланс и нормализиране на менопаузалните смущения. Феминорм предотвратява остеопорозата, подобрява еластичността на кръвоносните съдове, намалява нивото на холестерола и предпазва от сърдечносъдови усложнения.

### Кога да приемаме Феминорм?

При менопауза - за овладяване на леки менопаузални оплаквания; при пременструални невровегетативни и психически нарушения; при смущения в менструалния цикъл у девойки. Феминорм е подходящ и в периода на пременопауза.

### Как да приемаме Феминорм?

По 1 капсула от 1 до 3 пъти дневно след хранене.



# Feminorm Duo

Овладей тежката менопауза

## Какво съдържа Феминаорм Дуо?

Феминаорм Дуо представлява комбинация от два мощни фитоестрогена. Всяка капсула съдържа стандартизирани екстракти от *Trifolium pratense* 250 mg и *Cimicifuga* 30 mg. Освен пълен набор от изофлавонови (генистеин, дайдзеин, биоканин и формононетин), продуктът съдържа тритерпенови гликозиди и други фитоестрогени.

## Как действа Феминаорм Дуо?

Фитоестрогените от двете съставки структурно и функционално силно наподобяват женските полови хормони. Те се свързват със специфичните естрогенни рецептори и стимулират тяхната активност, без да понижават производството на собствените естрогени в организма. Двете съставки оказват мощен синергичен ефект върху хормоналния баланс при жени в климакс. Това води до нормализиране на менопаузалните смущения.

## Кога да приемаме Феминаорм Дуо?

При менопауза - за овладяване на менопаузални оплаквания и усложнения; след оперативно отстраняване на яйчниците; при пременструални невровегетативни и психически нарушения; при смущения в менструалния цикъл у девойки и след прекъсване на хормонална терапия. Феминаорм Дуо е по-мощна комбинация и е подходящ при по-тежки случаи в сравнение с монопрепарата Феминаорм.

## Как да приемаме Феминаорм Дуо?

По 1 капсула два пъти дневно след хранене.



# Feminorm® Good Night

## Овладей менопаузата, безсънието и тревожността

*От менопаузалните симптоми най-неприятен е безсънието. Пациентките оценяват безсънието като по-мъчително и от топлите вълни (Berg JA: J. Cl. Nutr. 2008). Безсънието е органически свързано с тревожност и депресия, от които се оплакват 66% от жените в менопауза.*

### Какво съдържа Феминоорм Лека Нощ?

Feminorm Good Night е природен продукт. Към комбинацията от двата най-мощни фитоестрогена е добавен психичен хармонизатор melatonin. Всяка растителна капсула съдържа стандартизирани екстракти от *Trifolium pratense* 250 mg, *Cimicifuga* 30 mg и Melatonin 3 mg.

### Как действа Феминоорм Лека Нощ?

Melatonin поддържа цикъла сън/бодърстване, регулира биологичния часовник, подобрява настроението и премахва тревожността. Фитоестрогените структурно и функционално наподобяват женските полови хормони. Те се свързват със специфичните естрогенни рецептори, стимулират тяхната активност и възстановяват хормоналния баланс при жени в климакс. Това води до премахване на менопаузалните смущения, особено безсънието и тревожността.

### Кога да приемаме Феминоорм Лека Нощ?

При менопауза с изразени симптоми на безсъние, тревожност и депресия. За подкрепа на хормоналната дейност при климакс, пременструален синдром и при млади жени с менструални смущения.

### Как да приемаме Феминоорм?

По 1-2 капсули вечер, 30-60 минути преди лягане.

# Фамилия **ФЕМИНОРМ** - правилното приложение

## **Feminorm (монопрепарат) при:**

- \* Леки менопаузални смущения и поддържаща терапия
- \* Преди менопауза
- \* Пременструален синдром
- \* Смущения в менструалния цикъл на момичета

## **Feminorm Duo (двойна комбинация) при:**

- \* Изразени менопаузални смущения
- \* След оперативно отстраняване на яйчниците
- \* След прекъсване на хормонална терапия (ХЗТ)

## **Feminorm Good Night (тройна комбинация) при:**

- \* Менопауза с изразени симптоми на безсъние, тревожност и депресия

## **Feminorm, Feminorm Duo и Feminorm Good Night** Дозировка при менопауза

МЕНОПАУЗА	МЕНОПАУЗА с безсъние и тревожност
<i>Начална</i> <b>Feminorm Duo</b> 2 капсули дневно (6 месеца)	<i>Начална</i> <b>Feminorm Duo</b> 1 капсула сутрин <b>Feminorm Good Night</b> 1 капсула вечер (6 месеца)
<i>Поддържаща</i> <b>Feminorm</b> или <b>Feminorm Duo</b> 2 капсули дневно (минимум 5 години)	<i>Поддържаща</i> <b>Feminorm Duo</b> 2 капсули дневно При нужда <b>Feminorm Good Night</b> (минимум 5 години)

Срещу остеопороза Osteobor Forte по 1 капсула дневно.  
За намаляване риска от сърдечносъдови заболявания  
TriOmega 1000+ по 1 капсула дневно.

FEMINORM е търговска марка на фирма БОРОЛА.

Продуктите са произведени в съответствие с най-високите изисквания на Добрата производствена практика.

# С продуктите от фамилия Feminorm

## Посрещнете менопаузата с увереност

### На каква възраст да започна да приемам продуктите?

Препоръчваме да започнете приемането на Феминорм или Феминорм Дуо, когато усетите нарушения в хормоналния баланс на организма. Тази промяна започва след 35-40-годишна възраст, но промените и възрастта са твърде индивидуални.

### След колко време да очакваме ефект?

Действието на Феминорм не настъпва веднага. Оптималният срок за въздействие на препарата е различен за всяка жена. Обикновено са необходими 4 седмици за получаване на желан и пълен ефект. Феминорм Дуо има по-мощен и по-бърз ефект. За 2 седмици може да се получи желаният ефект.

### Какви са научните доказателства

Действието на съставките на Феминорм и Феминорм Дуо е изследвано при хиляди жени от цял свят. Проучванията показват, че менопаузалните оплаквания намаляват в повече от 70% от случаите, загубата на костна маса се редуцира с 49%, а рискът от сърдечносъдови заболявания с 20%.

### Има ли нежелани ефекти?

Продуктите от фамилия Феминорм са практически безвредни. Не са наблюдавани нежелани ефекти.

### Кой не трябва да приема продуктите?

Продуктите от фамилия Феминорм не се приемат по време на бременност и кърмене и от малки деца.

### Защо продуктите от фамилия Феминорм са по-специални?

Феминорм съдържа четири изофлавона и е най-пълният източник на фитоестрогени. За разлика от него соята и другите фитоестрогени съдържат само два от необходимите изофлавонови компоненти. Научните данни доказват, че, за да има пълен ефект, трябва да се приемат четирите изофлавонови компонента заедно. Освен това Феминорм Дуо съдържа и тритерпенови гликозиди и други фитоестрогени, които засилват ефектите. В момента Феминорм Дуо е най-мощният фитоестроген на нашия пазар. Новият продукт Феминорм Лека Нощ съдържа и психичен хармонизатор (мелатонин). Продуктите от Програма Феминорм оказват пълна подкрепа на жената за овладяване на менопаузата. Процесът на стандартизация гарантира чистотата и ефективността на всяка капсула. Продуктите вече са в иновативни растителни капсули (VGCaps) – 100% природни, хипоалергични, без консерванти, подходящи и за вегетарианци.

# МЕНОПАУЗА - Посрещнете я с увереност!

## Какво представлява менопаузата?

Критическата възраст е естествен период в живота на жената. Той е индивидуален и протича най-общо в интервала 40-60 години. Дължи се най-вече на намалената функция на яйчниците и пониженото ниво на женските хормони (естрогени). Това води до редица промени в организма на жената и до субективни оплаквания.

## Какви са фазите на менопаузата?

Менопаузата е преход от репродуктивна към напреднала възраст и преминава през 3 фази:

*Пременопауза* - характеризира се с различни по степен нарушения в менструалния цикъл. Те се дължат на неправилната и постепенно намаляваща яйчникова функция.

*Фаза на същинска менопауза* - когато в продължение на една година липсва менструален цикъл. Тя показва, че окончателно е прекратена възможността за настъпване на бременност. В тази фаза физическите и психологическите нарушения са най-силно изразени. Обикновено тя настъпва около 51-годишна възраст.

*Следменопауза* - когато организмът вече е приспособен към новото състояние.

## Какви са симптомите на менопаузата?

Неприятните симптоми се наблюдават при 85% от жените в менопауза. Обикновено това състояние продължава около 5 години. Най-честите оплаквания са топли вълни, изпотяване, раздразнителност, тревожност, безсъние и понякога депресия. Затлъстяването е синдром, свързан с менопаузата, и е неприятен проблем. Може да се появи сексуално смущение (намаляване на либидото и болки при полов акт) и неволево изпускане на урина. Много често тези оплаквания са изяви до такава степен, че водят до съществено влошаване качеството на живот.

## Какви са трайните последици от менопаузата, ако не се профилактира?

- развитие на остеопороза, което намалява здравината на костите и повишава чупливостта им;
- повишаване нивото на холестерола в кръвта, водещо до висок риск от атеросклероза и сърдечносъдови усложнения;
- атрофия и изсушаване на кожата и лигавиците, може да е не само естетически проблем, тъй като често води до податливост към травми и инфекции.

## Има ли решение на проблема менопауза?

Медицината е напреднала достатъчно, за да предложи решение на този проблем. Има два избора: **1. Хормоно-заместителна терапия (ХЗТ)** със синтетични хормони **2. Природни продукти** (фитоестрогени), които наподобяват женските полови хормони.

## Какви са предимствата и недостатъците на хормоно-заместителната терапия?

Синтетичните хормони успешно предотвратяват менопаузалните смущения, но имат редица противопоказания и крият рискове като рак на млечната жлеза, сърдечносъдови заболявания, тромбоемболични усложнения и други.

## Защо все повече жени в света предпочитат природните продукти?

След публикуването на резултатите от мащабни международни проучвания (2002 г.), които доказват, че ХЗТ увеличава риска от рак на млечната жлеза, сърдечносъдови и други усложнения, специалистите търсят разумна алтернатива. Фитоестрогените, като продуктите от фамилия Feminorm, притежават ефективността на естрогените, без да имат противопоказания и нежелани ефекти. Именно затова те все по-често са предпочитани както от жени в менопауза, така и от лекари.

## Полезни съвети за по-леко преодоляване на менопаузата

- Хранете се здравословно с храни, богати на калций и витамини
- Не прекалявайте с алкохол, кафе и газирани напитки
- Избягвайте тютюнопушенето
- Движете се активно
- Започнете профилактика навреме (35-40-год. възраст)
- Приемайте редовно Феминорм и Остеобор Форте!

За консултация с гинеколог можете да се обърнете към Клиника БОРОЛА, София 1202, ул. Цар Симеон 52, тел. 02/983 62 03;

e-mail: [office@borola.com](mailto:office@borola.com), [www.borola.com](http://www.borola.com)